

Reggaeton Come Creare una Lezione di Successo



Reggaeton Come Creare una Lezione di Successo

Insegnare a persone che **non sanno ballare** o che hanno **poca esperienza** con la danza e il movimento è **la cosa più difficile** per un istruttore.

Come per un **allievo principiante** la lezione basata sull'**imparare delle coreografie**, non è la più indicata se la sua intenzione è imparare a muovere il corpo e ballare.

Più efficace invece, è usare un modello di lezione con una **struttura volta a favorire l'apprendimento** dell'allievo.

Vediamo il metodo per creare una lezione di Reggaeton di Successo.

Quel tipo di lezione costruita in modo tale da consentire anche i tuoi **allievi meno esperti** di imparare a muovere il corpo e ballare.

Fase #1 - Decidere il Format della Tua Lezione

La prima cosa da fare è decidere la **struttura** della tua lezione tipo. Dargli una *forma*. Pensa in quante parti vuoi suddividere la lezione e cosa trattare in ognuna.

Per farti un'idea più chiara uso l'esempio del **Format della mia lezione di Reggaeton per Principianti**.

Ogni lezione incomincia con un **riscaldamento** al quale abbiniamo un lavoro di **dissociazione** del corpo.

Passo poi alla **parte Tecnica** della lezione dedicata allo studio di passi, movimenti e coordinazione.

Nell'ultima parte della lezione, che chiamo **coreografica**, gli allievi ballano, ballano, ballano, seguendo delle routines adatte al loro livello che creo di volta in volta.

Riassumendo, il **Format della mia lezione di Reggaeton per principianti** prevede tre parti:

1.

Riscaldamento

2.

Parte Tecnica

3.

Parte Coreografica

Questo Format può subire dei piccoli cambiamenti a seconda del luogo dove tengo questi corsi. Per esempio, se la sede dei corsi è una palestra, aggiungo una quarta parte, quella del **defaticamento**.

Nei prossimi post vedremo le altre **due fasi** del metodo per costruire una **lezione di Reggaeton di Successo**.

Corsi di Formazione Istruttore Reggaeton

Per avere gli strumenti e le conoscenze per **costruire il tuo corso** di Reggaeton, **sviluppare il Tuo metodo** d'insegnamento **e diventare un Istruttore di Reggaeton di Successo**, partecipa al *Corso di Formazione con il Metodo Martika® Istruttore Reggaeton*.

[Clicca qui](#) per saperne di più e conoscere le date del prossimo corso.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER FORMAZIONE REGGAETON MM®

? Per usufruire di Promozioni Esclusive

? Avere una Corsia Preferenziali sulle Iscrizioni

? Ricevere in Anteprema le Informazioni sui Corsi di Formazione, Master e Aggiornamenti per Istruttori.

[ISCRIVITI QUI](#)