

Replace with  
your logo

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

## Lezioni Private di Ballo con il MetodoMartika

**Ottimi Risultati con Solo 3 Lezioni**

# LEZIONI PRIVATE

MetodoMartika®

**Impara a Ballare in modo Semplice e Veloce**  
Salsa, Bachata, Reggaeton, Merengue



**Ottimi Risultati in Breve Tempo con Lezioni Private Personalizzate.**

## LEZIONI PRIVATE DI BALLO

**Tutti Possono Imparare A Ballare In Modo Semplice E Veloce  
...Anche Tu!**

Il modo più **efficace e veloce** per **imparare** a ballare, **Salsa, Bachata, Reggaeton Merengue, Cha Cha** sono le **lezioni private di ballo** con il [MetodoMartika](#).

**Lezioni su misura per migliorare** la tecnica dei **Giri, Guida** delle Figure, la **Gestualità** e acquisire **Movimenti** più Fluidi.

Creato per **facilitare l'apprendimento** dei balli Latini e Urbani, il **MetodoMartika** consente di raggiungere **ottimi risultati in tempi brevi** anche a persone che **non hanno alcuna esperienza** con il ballo e il movimento.

Da **soli, in coppia** o con un **gruppo di amici**, le **lezioni Private di Ballo Personalizzate** sono la **soluzione** per chi ha **poco tempo**, vuole **migliorare velocemente** o interessato **provare un nuovo ballo**.

[VOGLIO MAGGIORI INFORMAZIONI](#)

---

**OTTIMI RISULTATI ANCHE CON SOLO 3 LEZIONI PRIVATE**

---

Come Pina, che balla Salsa da 20 anni ma non ha mai seguito seriamente un corso. In 3 ore di lezione ha **migliorato** la sua **tecnica dei giri singoli** e imparato una serie di **Pasitos** da utilizzare in pista da ballo.

Oppure come Caterina che con solo 3 ore di lezioni private ha trasformato il suo modo di ballare. Ha acquisito delle **movenze più femminili** e una maggiore **sicurezza** e **consapevolezza** quando balla ... e i primi ad accorgersene sono stati i suoi *compagni di ballo!*

Claudio invece, dopo 3 ore di lezioni private era pronto per scendere in pista a **Bailar Merengue**.

Senza alcuna esperienza di ballo alle spalle, in pochissimo tempo Claudio è riuscito a imparare i **passi e le figure base** del Merengue e la cosa fondamentale per un cavaliere ... a **guidare la dama**.

## CHI DOVE QUANDO

Le lezioni tenute dall'insegnante [Martika Cacho](#) sono rivolte a **donne e uomini** di qualsiasi livello, dal **principiante** all'**avanzato**, al **professionista**.

Si tengono tutti i giorni, dal **lunedì alla domenica**, durante l'intera giornata, a partire dalle ore **10.30**.

**Non è necessaria la presenza di un partner.**

## SUGGERIMENTI SU COSA STUDIARE E APPROFONDIRE

**Imparare, Migliorare, Esercitare.** I contenuti delle lezioni private sono definiti di comune accordo tra allievo ed insegnante.

**Merengue, Bachata, Salsa, Cha Cha, Reggaeton** sono i balli per cui richiedere le lezioni private.

### **Gli argomenti più richiesti**

- Come guidare in maniera chiara e sicura per **farsi capire da tutte** le dame.
- imparare a **capire i comandi** del cavaliere e eseguirli in tempo.
- migliorare l'**intesa con il partner** di ballo,
- imparare **dove mettere mani** e come usare le braccia,
- Avere **pronta una sequenza di Pasitos** (passi liberi) da esibire al momento giusto,
- Risolvere i problemi di **perdita di equilibrio** e **giramenti di testa** quando facciamo le figure.
- Imparare a **girare** e migliorare la tecnica dei giri,
- smettere di **ballare fuori tempo**,
- muoversi in modo **più femminile**,
- imparare o migliorare specifici **movimenti di spalle, busto, bacino**.
- usare la **gestualità**.
- Imparare le basi di un **nuovo ballo**.
- Sciogliere il corpo.

**Scopri di più** sulle lezioni Private con **Martika [qui](#)**.

---

Replace with  
your logo

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

**Per avere maggiori informazioni invia una e-mail indicando l'obiettivo delle tue lezioni e la tua disponibilità insieme a Nome, Cognome, n° di Cellulare.**

[VOGLIO MAGGIORI INFORMAZIONI](#)

**ATTENZIONE:** Se entro 48 ore **non ricevi** risposta alla tua e-mail, verifica che non sia nella casella **Posta Indesiderata (spam)** in caso contrario inviaci un [SMS](#).

Replace with  
your logo

## Martika Cacho

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

CI VEDIAMO SUI SOCIAL



Replace with  
your logo

## **Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

■ ■

---

---

**Guarda i video di Reggaeton, Gestualità, Salsa, Bachata di Martika  
sul canale YuoTube [Baila con Martika](#).**

Replace with  
your logo

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

ISCRIVITI ALLA MIA NEWSLETTER

Ti aggiornerò su Promozioni, Stage e Corsi

[wysija\_form id="1"]



*Replace with  
your logo*

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---