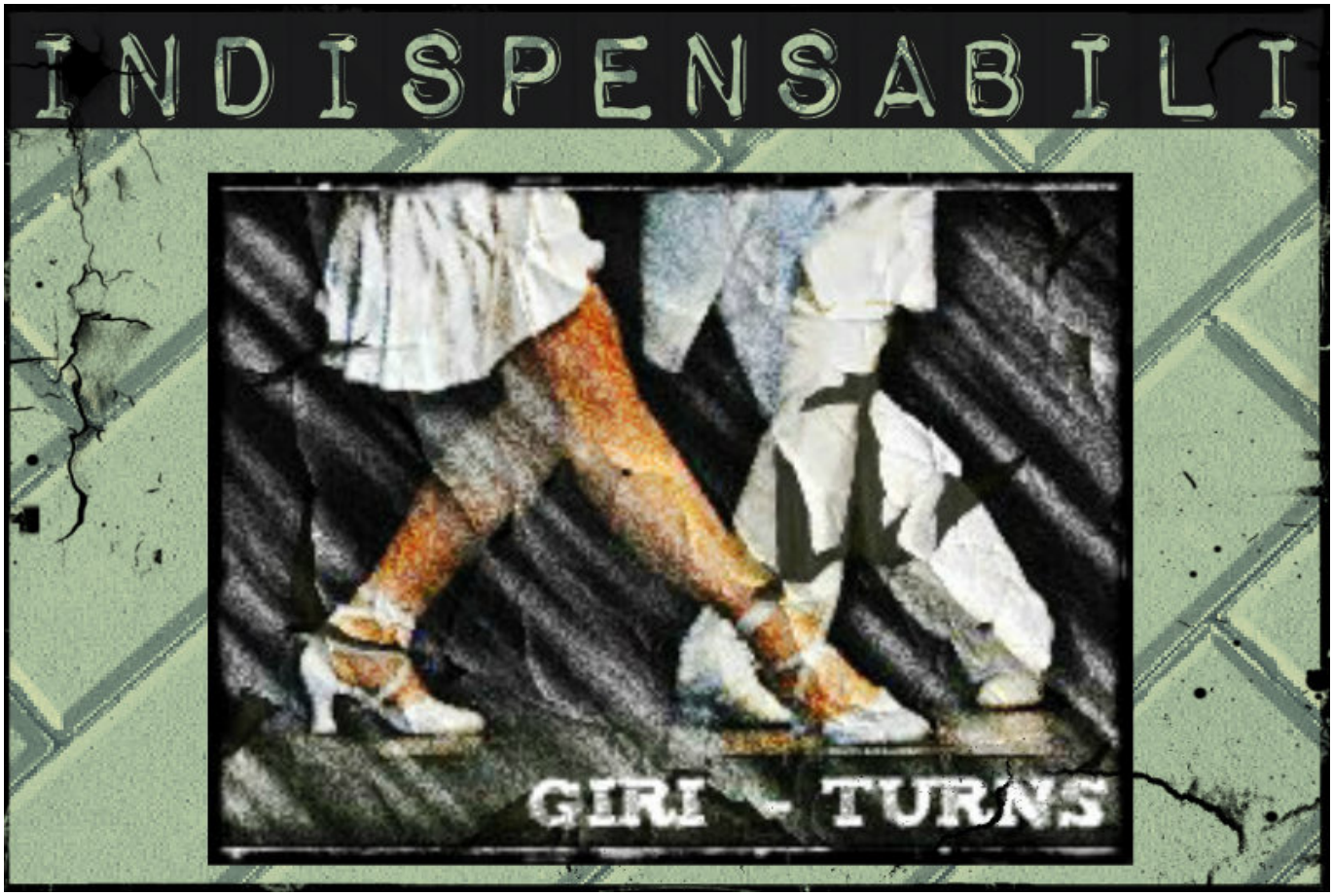
DOPPI GIRI NELLA SALSA



Questa proposta rientra nel lavoro di potenziamento dei **Pilastri Evolutions, Solo** e **Me&You** secondo il **MetodoMartika.**

Un workshop che prevede sia un lavoro **Individuale** che di **Coppia**.

Il **lavoro Individuale** è volto all'acquisizione di una buona tecnica che consenta di eseguire i doppi giri senza sforzo alcuno, eliminando i problemi di **equilibrio**, **giramenti di testa** e **stabilità.**

Nel **lavoro di Coppia** il **Cavaliere** impara a eseguire i **Comandi** del doppio giro in maniera chiara e nei tempi corretti, mentre la **Dama** si esercita a **Distinguere** i comandi del singolo e del doppio giro e a accorciare i **tempi di reazione** (risposta)**.**

Informati sul prossimo workshop - info@martikacacho.com

Organizza questo workshop nella tua scuola - info@martikacacho.com