

Replace with  
your logo

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

## Corso di Gestualità Femminile con Martika



**Gestualità Femminile**  
Corso Lady Style Salsa Bachata ChaCha | Livello Open

**PROVA UNA LEZIONE**  
il giovedì h. 21,30 | Milano

Onde Sensuali, Gestì di Braccia,  
Movimenti di Busto e Bacino

**PRENOTA ADESSO!**  
[info@martikacacho.com](mailto:info@martikacacho.com)

**Prenotazione Obbligatoria**  
come da Decreto Governativo  
in ambito Corona Virus

**Martika Cacho**

  [BailaConMartika](#) [www.martikacacho.com](http://www.martikacacho.com)  

**PERSONALIZZA CON GESTI E MOVIMENTI DI BRACCIA E BACINO, GIRI, FIGURE, PASITOS**

## **CORSO DI GESTUALITÀ FEMMINILE**

**di Salsa Bachata con Martika Cacho**

## PER SENTIRTI PIÙ SCIOLTA, SICURA E FEMMINILE

I **movimenti** di Bacino e Spalle, i **gesti** delle Braccia, **le onde** del torso sono gli elementi che la dama ha a disposizione per **Personalizzare e aggiungere un tocco di Femminilità** al proprio modo di ballare Latino (Salsa, Merengue, Bachata, Cha Cha, Cha).

In questo corso impari a **Personalizzare con Gestii Mirati i Giri, le Figure e i Pasitos che più utilizzi in Pista da Ballo.**

---

### IL CORSO

**il giovedì h. 21,30 | Milano, via Trivulzio 22**

Per maggiori informazioni e per iscriverti invia una mail a [info@martikacacaho.com](mailto:info@martikacacaho.com) indicando il **corso** a cui sei interessata insieme a **Nome, Cognome, n° di Cellulare.**

**Corso a numero chiuso** come da Decreto Governativo in ambito Corona Virus.

[VOGLIO MAGGIORI INFORMAZIONI SUL CORSO](#)

## PROVA GRATUITA

### Provare una Lezione

Per prenotare la **lezione di Prova** invia una mail a [info@martikacacaho.com](mailto:info@martikacacaho.com) indicando **nome e data** della lezione a cui vuoi prendere parte insieme a **Nome, Cognome, n° di Cellulare**.

**Prenotazione Obbligatoria** come da Decreto Governativo in ambito Corona Virus.

[VOGLIO PROVARE UNA LEZIONE!](#)

**ATTENZIONE:** Se entro 48 ore **non ricevi** risposta alla tua e-mail, verifica che non sia nella casella **Posta Indesiderata (spam)** in caso contrario inviaci un [SMS](#).

---

**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE**

Replace with  
your logo

## Martika Cacho

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

### PROVA GRATUITA DEL CORSO

- [Reggaeton per Tutti](#) | Liv. Open | giovedì h. 20,30

Le lezioni si tengono a Milano in via Trivulzio 22. Per info e prenotazioni [scrivi qui](#).

[PRENOTA LA TUA LEZIONE](#)

## VUOI MIGLIORARE VELOCEMENTE

Per Te che hai **poco tempo**, senti l'**urgenza** di **imparare o migliorare velocemente**, le [lezioni Private Personalizzate Online e Presenziali](#) con il [Metodo Martika](#) sono la **soluzione** ideale.

**Lezioni su misura per migliorare rapidamente** quello che ti serve per ballare meglio **Salsa e Bachata**, sentirti più **sicura** e **personalizzare** il tuo stile.

**Fissa subito un appuntamento telefonico.**

[FISSA UN APPUNTAMENTO TELEFONICO](#)

---

**L'INSEGNANTE**

Il corso è tenuto da [Martika Cacho](#), **Insegnante, Ballerina e Formatrice** tra le più competenti in Italia, protagonista sul circuito **internazionale** delle danze **Latine e Urbane** da **venticinque** anni.

È stata una delle **prime figure** in Italia a **coltivare e sviluppare** il **movimento culturale Latino** agli inizi degli anni '90.

**Martika tiene corsi di Tecnica e Gestualità Femminile dal 1995.**

Ideatrice a **livello internazionale** del corso di **Tecnica e Gestualità Femminile** delle danze latine: uno spazio complementare al corso di coppia dover poter approfondire e sviluppare le **abilità tecniche ed espressive** della ballerina.

Ha brevettato un innovativo metodo d'insegnamento per le danze Latine e Urbane, il [MetodoMartika®](#), una **tecnica didattica unica** per **valore ed efficacia** grazie alla quale sono stati formati oltre **diecimila** tra ballerini, insegnanti e animatori in tutta Italia!

Ideatrice dei Corsi di Formazione **per un Insegnamento di Successo**, *Istruttore Danze Caraibiche* e *Istruttore Reggaeton* con il **MetodoMartika®**.

Direttrice della *Academia de Baile y Formaciòn* **La Universidad Internacional de la Salsa**.

---

**ISCRIVITI ALLA MIA NEWSLETTER**

Replace with  
your logo

**Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

Per Ricevere **Per Prima/o**  
**Informazioni** Su Stage, Corsi, Eventi E  
Le **Promozioni Esclusive** Riservate Al Gruppo Della Mia **Newsletter**

[ISCRIVITI QUI](#)

Replace with  
your logo

## **Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodomartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

## **CI VEDIAMO SUI SOCIAL**





Replace with  
your logo

## **Martika Cacho**

Insegnante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

**Guarda i video di Gestualità Salsa e Bachata di Martika sul canale  
YuoTube [Baila con Martika](#).**

*Replace with  
your logo*

**Martika Cacho**

Insegante e formatrice danze Latine e Urbane. Tutti possono imparare con il Metodmartika. Efficace e innovativo Metodo d'insegnamento  
<http://www.martikacacho.com>

---

---

---

---